

| Vnitřní směrnice Odborného učiliště a Praktické školy, Mohelnice, Vodní 27, | |
|--|--|
| Provozní řád internátu | |
| Vypracoval: | Eva Adámková – vychovatelka pověřená vedením internátu |
| Schválil: | Mgr. Lubica Vojteková – ředitelka školy |
| Působnost | Internát |
| Účinnost od | 1. 9. 2023 |
| V Mohelnici | 1. 9. 2023 |

Při provádění novelizací jsou doplněny nové články, popř. měněny články a nahrazeny platným zněním.

Ředitelka Odborného učiliště a Praktické školy, Mohelnice, Vodní 27, vydává v souladu s § 7 odst. 2 zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, tento Provozní řád školy, který je součástí Provozního řádu Odborného učiliště a Praktické školy, Mohelnice, Vodní 27.

Obsah předpisu:

[Čl. 1 Údaje o zařízení](#)

[Čl. 2 Rozvržení činností během dne a volnočasové aktivity](#)

[Čl. 3 Podmínky pohybové výchovy a otužování](#)

[Čl. 4 Režim stravování včetně pitného režimu](#)

[Čl. 5 Způsob zajištění výměny a skladování prádla](#)

[Čl. 6 Závěrečná ustanovení](#)

Čl. 1 Údaje o zařízení

| | |
|------------------------------------|---|
| Adresa | Odborné učiliště a Praktická škola, Mohelnice, Vodní 27, |
| Telefon | 583 430 113 |
| Fax | 583 430 113 |
| E-mail | ou.u.prs.mohelnice@rps.cz |
| Internet | www.ouaprs mohelnice.cz |
| IČO | 62353179 |
| Typ | internát (IN) |
| Odpovědná osoba | Eva Adámková – vychovatelka pověřená vedením internátu |
| Telefon na internát | 724 103 910 |
| Kapacita internátu | 28 lůžek |
| Provoz zařízení | v období školního vyučování neděle od 17.30 hod. až pátek do 14.00 hod. |
| Využití zařízení pro jiné aktivity | nevyužívá se k jiným aktivitám |

Čl. 2 Rozvržení činností během dne a volnočasové aktivity

1. Rozvržení činností během dne:

- 6,00 – Budíček
- 6,00 – 6,30 – Osobní hygiena
- 6,30 – 7,00 – Snídaně a odchod do školy
- 12,00 – 14,30 – Oběd
- 13,00 – 15,30 – Návrat ze školy a osobní volno
- 15,30 – 16,30 - Samostudium
- 16,45 – Schůzka výchovných skupin
- 17,00 – 17,30 – Večeře
- 17,15 – 20,00 - Vycházky
- 18,00 – 21,00 – Studijní doba
 - Sportovní aktivity
 - Zájmové kroužky
- 20,00 – 21,00 - Samostudium
- 21,00 – Příprava na večerku
- 21,30 - Večerka

2. Zájmové aktivity:

- a) pravidelné zájmové útvary – dle výběru žáků
 - kroužek estetické výchovy
 - sportovní kroužek
 - kroužek šití
 - kroužek vaření – kroužek ICT
 - pěstitelství
- b) besedy – jsou organizovány průběžně dle aktuálních zájmů a potřeb ubytovaných žáků, témata hygiena, zásady správného chování ve společnosti, kosmetika, pedikúra a manikúra, kadeřnictví, vizážistka, sexuolog, psycholog, protidrogová prevence, cestopisy, sebeobrana, anorexie a bulimie, besedy se zajímavými osobnostmi,
- c) odpočinkové a rekreační činnosti – stolní společenské hry, vybrané TV pořady, vybrané videokazety, četba časopisů a knih, pohybové aktivity na zdravém vzduchu, relaxace na lůžku a venku na slunci, poslech hudby, rozhovory o zhlédnutých televizních, filmových, divadelních představeních, vyprávění vlastních zážitků (z prázdnin apod.), individuální neformální rozhovory, klidné, pohybově nenáročné vycházky, křížovky, zábavné kvízy a testy.

3. Pobyť venku – denně dle potřeb a rozpisu žáků max. do 20,00 hod., ve výjimečných případech, které jsou uvedeny v VŘ internátu čl.2 odst.1 d) do 21 hod., dále – společné vycházky, sportovní činnosti venku, mimořádné vycházky.

4. Kulturní akce – dle možností a podmínek místa zařízení

- divadelní představení (1 – 2x za rok)
- filmová představení (1-2x za rok)
- diskotéky a taneční večírky (3x za rok)
- dle aktuální nabídky
- dle celoročního plánu

5. Osobní nákupy – denně (pondělí – čtvrtek) – v době osobního volna, dle režimu dne.

6. Organizovaný program

a) Zařazení v činnostech během dne

Dle rozpisu a organizace na IN a dle týdenního plánu.

b) Volba mezi různými činnostmi

Jednotlivé akce pořádané na IN jsou žákům nabízeny na nástěnkách, účast na akcích je dobrovolná, žáci se jich zúčastňují dle svých představ a zájmů, akce jsou organizovány tak, aby žákům zůstal dostatečný prostor pro přípravu na vyučování a relaxaci.

c) Žákovská samospráva

Je tvořena zástupci žáků z jednotlivých výchovných skupin, schází se s vedením školy, podílí se na řešení problémů na IN, časových aktivitách volna a celkové organizaci života ubytovaných žáků

d) Rozvoj rozumových schopností

Příprava do výuky, práce s počítačem, didaktické hry, vědomostní kvízy a testy.

e) Rozvoj estetického cítění

Podílení se na výzdobě a zlepšování exteriéru a interiéru IN, esteticko-výchovné aktivity

Čl. 4 Podmínky pohybové výchovy a otužování

1. Prostory pro cvičení

Tělocvična SPŠEI Mohelnice, hřiště, dvůr domova mládeže, bazén (2 – 3x ročně v plaveckém areálu Mohelnice), Bowling

2. Tělovýchovné aktivity, sportovní vyžití

Aerobik, kalanetika, posilování, gymnastika, míčové hry, badminton, stolní tenis, závodivé hry, orientační běh, turistika, plavání, speening, squash, bowling. Sportovní aktivity probíhají na IN dle režimu dne a týdenního plánu.

3. Otužování

Do činností jsou zařazeny otužovací prvky s přihlédnutím k individuálním potřebám a možnostem (osobní hygiena s otužováním a tělesná cvičení – denně, návštěva bazénu a sauny – 1-3x ročně)

Čl. 5 Režim stravování včetně pitného režimu

1. Stravování žáků:

Celodenní stravování žáků je zajištěno v jídelně domova mládeže. Rozsah poskytovaných služeb (snídaně se svačinkou 6,30 – 7,00 hod., oběd 12,00-14,30 hod., večeře 17,00-17,30 hod.). Možnosti druhé večeře a nabídka doplňkového sortimentu (dle zájmu).

2. *Pitný režim* Pitný režim žáků ubytovaných na IN zajišťuje školní jídelna během snídaně, oběda a večeře.

- Druh nápojů (ovocné šťávy, čaje, mléko, kakao, ochucené mléko)
- Frekvence podávání (3x denně vždy při jídle), každý žák si svůj přidělený nápoj zkonsumuje přímo v jídelně.

Čl. 6 Způsob zajištění výměny a skladování prádla

1. Výměna prádla

Provádí se 1x za 14 dní – lůžkoviny

2. Způsob praní prádla

Vlastní pračka – ručníky, smluvní zařízení – lůžkoviny a deky. Při praní prádla je zabráněno přenosu infekčních onemocnění.

3. Způsob nakládání s prádlem

Použité ložní a osobní prádlo se netřídí v ubytovací části. Použité prádlo se ukládá do obalů, které zabraňují kontaminaci okolí nečistotami z prádla. Při veškeré manipulaci s prádlem je čisté prádlo dopravováno a udržováno zásadně odděleně od prádla použitého. Obaly jsou vhodné k praní, omyvatelné a dezinfikovatelné nebo na jedno použití. Použité prádlo v obalech se skladuje ve vyčleněném prostoru.

Čl. 7 Závěrečná ustanovení

- 1) Provozní řád internátu je součástí Provozního řádu školy.
- 2) S Provozním řádem IN seznámí vychovatelka pověřená vedením internátu prokazatelným způsobem všechny ubytované žáky a zaměstnance internátu.
- 3) Změny a doplňky tohoto řádu mohou být prováděny pouze písemnou formou na základě rozhodnutí ředitele školy.

Tento vnitřní řád nabývá účinnosti dne 1. 9. 2023 a plně nahrazuje vnitřní řád ze dne 1. 9. 2020.

Mgr. Lubica Vojteková
ředitelka školy

Příloha:

- 1) Prezenční listina proškolených